

安全除皺法 緊緻現光澤

[發表醫師] : 護理指導 醫師(皮膚雷射美容中心)

[發布日期] : 2006/7/10

以前想要除皺只有開刀一途，近年來醫學美容提供安全有效的技術，想要撫平皺紋，您有更多的選擇！

皺紋的產生與老化、陽光傷害、皮膚彈性纖維的減少、地心引力影響、吸菸、自由基傷害等因素有關，女性約從 30-40 歲開始有紋路產生，若皮膚特別乾燥，紋路出現時間還會提早。皺紋可分為「靜態紋」與「動態紋」，「靜態紋」是在沒有特別表情的狀況下，臉部肌肉看起來就會有之紋路；「動態紋」是運用臉部肌肉時才有的紋路，如魚尾紋、皺眉紋、抬頭紋等。

您知道不開刀也可以除皺嗎？萬芳醫學中心皮膚雷射美容中心李友專主任表示，醫療科技日新月異，除皺方法選擇性愈來愈多，從傳統的手術方法到最新的電波拉皮，除皺變得方便又不必花太多時間。近幾年來有多種不必開刀的拉皮方法可供害怕開刀的愛美人士選擇，安全又不會影響到日常生活。

不開刀除皺 1：注射膠原蛋白或玻尿酸

近幾年來注射膠原蛋白或玻尿酸成爲主流，玻尿酸在臨床上用途以填充法令紋較多，也

有用於眼周紋路的改善、豐唇，甚至於豐胸，但此方法不是永久的除皺方式，僅能維持 4~6 個月就會被組織吸收。

不開刀除皺 2：注射肉毒桿菌素

除皺的第二種方法為表情肌的控制，方法為注射肉毒桿菌素。注射肉毒桿菌素的除皺效果可維持 4~6 個月。

不開刀除皺 3：磨皮

第三種方法為外表的磨皮，可讓紋路變淺，皮膚的凹洞有兩個邊緣，磨皮的作用是讓兩邊的邊緣下降，看起來溝比較淺，皺紋較不明顯，利用電射磨皮、微晶磨皮或鑽石微雕無法完全消除皺紋，對於較久較深之皺紋效果不佳。

不開刀除皺 4：電波拉皮

除皺的目的用電磁波產生膠原蛋白，由於膠原蛋白增生的效果較好，接近手術的效果，又不必動刀，就被稱為電波拉皮，剛打時效果比較不明顯，因為膠原蛋白自行增生的速度較慢，效果約 1~3 個月後才能顯現。

日常保養少皺紋

可從日常生活中著手，減少皺紋產生。皺紋的生成與陽光傷害有很大關係，出門時最好做好防曬措施，塗抹防曬霜，加上撐傘、戴帽等物理性防曬方法，降低紫外線對肌膚的傷害，就可減少皺紋產生。

另一個減少皺紋產生的方法為保持皮膚濕潤，平日多塗抹潤膚乳液，補充肌膚水分，也是防皺之道；或是從食物中補充膠原蛋白，對撫平細紋也有幫助，多吃雞皮、魚皮、雞

腳等富含膠原蛋白的食物，有助淡化細紋。

電波拉皮體驗實證-黃香蓮 近看好臉色

資深表演工作者黃香蓮最近皮膚緊緻有光澤，魚尾紋也變少了，現在她出門只要擦個口紅，氣色看起來就很紅潤，不必擔心天熱易脫妝，這都是拜電波拉皮所賜，朋友都說她皮膚變好了，「不化妝更好看」。

在萬芳醫學中心皮膚雷射美容中心醫師的建議下，她決定做一次電波拉皮改善魚尾紋，沒想到才花一、二十分鐘的時間，又不必上麻醉藥，做的時候也沒有疼痛感，做完後二、三個月，皮膚狀況果然獲得改善黃香蓮說，醫院是不祥的地方，不過她現在對醫院完全改觀，醫院所設立的醫學美容中心有專業的醫護人員幫民眾處理皮膚問題，有了專業人士的把關，民眾可放心做醫學美容，不必擔心花了大錢又沒效果，也為自己節省時間。黃香蓮今後不必再花大筆錢買保養品，只要擦上化妝水、保濕乳液，出門前塗防曬霜，簡單的保養程序即可，出門前只需化個淡妝，夏天時不會有出汗脫妝的困擾，可以「乾乾淨淨」的出門。

諮詢電話：萬芳醫院皮膚雷射美容中心 2930-7930 分機 2980

註：本文以刊登於 長春月刊 6 月號

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。

| 返回衛教文章 |

